



**Comune di Bologna**  
Area Educazione, Istruzione e Nuove Generazioni



Scuola  
**è Bologna**

**Центр документации и межкультурных отношений RiESco**  
**Комплексная система образования для детей и подростков**

**КАК ПОДГОТОВИТЬ БЕЗОПАСНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ В ШКОЛУ С ВАШИМИ  
ДЕТЬМИ**

**ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СЕМЕЙ**

**Перевод Центра RiESco**

**документа *USR Emilia-Romagna***

**Учебный год 2020/21 и Covid 19. Материалы для перезапуска - 16. Безопасное  
возвращение в школу. Контрольный список поддержки для семей.**

## **Когда твой ребёнок не может ходить в школу**

- Каждое утро измеряйте температуру вашего ребенка. Если выше 37,5 градусов, он не может ходить в школу.
- Если у вашего ребенка болит горло, у него кашель, диарея, головная боль, рвота или ломит тело, он не может ходить в школу.
- Если ваш ребенок был с кем-то, кто болен Covid, он не может ходить в школу, и вы должны соблюдать все медицинские инструкции по карантину (спросите своего врача, что делать).

## **Информация, которую необходимо предоставить школе:**

- Сообщите школе имена, фамилии, номера телефонов или мобильных телефонов, места работы и т. д. людей, которые могут забрать вашего ребенка, если ему плохо в школе.

## **Соблюдение правил и хороших привычек**

- Научите ребенка правильно мыть руки. Руки следует мыть до и после еды, чихания, кашля. Их также следует вымыть перед тем, как надеть маску. Расскажите ребенку, почему так важно всегда мыть руки.
- Пусть ваш ребенок принесет в школу бутылку с водой. На бутылке напишите имя и фамилию вашего ребенка. Только он может использовать бутылку с водой.
- Подготавливайте рюкзак вместе с ребенком утром и перед поездкой в школу. Возьмите с собой личное дезинфицирующее средство для рук и запасную маску для лица. Когда ваш ребенок приходит домой после школы, ему нужно сразу вымыть руки. Маску необходимо выбросить, если она одноразовая, или ее нужно постирать, если ее можно стирать.
- Поговорите с ребенком о мерах предосторожности, которые ему необходимо соблюдать в школе:
  - В школе он часто должен будет мыть и дезинфицировать руки
  - В школе он должен будет дистанцироваться от других учеников.
  - В школе он должен будет носить маску
  - В школе он не должен делиться такими предметами, как бутылки, книги, ручки, карандаши и т. д. с другими учениками.
- Спланируйте и организуйте транспорт вашего ребенка в школу и обратно:
  - Если ваш ребенок ездит в школу поездом, автобусом, школьным автобусом, он всегда должен носить маску и не прикасаться к лицу руками без предварительной их дезинфекции. Если он маленький, объясните ребенку, что он не должен засовывать руки в рот. В автобусе, поезде или школьном автобусе он должен соблюдать правила (сиденья, стоячие места, расстояния и т. д.).
  - Если ваш ребенок едет в машине с другими товарищами, он должен носить маску, держаться на расстоянии и быть осторожным с чистотой рук.
  - Помогите обеспечить соблюдение всех этих правил, подавая хороший пример своему ребенку.

## **Информация о школе и семье**

- Узнайте, как школа сообщит семьям о любом случае заражения Covid-19. Знайте правила, которым нужно следовать в этих случаях.

- Узнайте о школьных правилах физ. культуры, бесплатных занятий, таких как отдых, о правилах в столовой и попросите своего ребенка соблюдать эти правила.
- Попросите ребенка соблюдать школьные правила борьбы с Covid-ом, чтобы избежать распространения болезни.

### **Маски**

- Держите дома запас масок, чтобы вы могли менять их при необходимости.
- Положите запасную маску в рюкзак ребенка, закрытую в контейнере. Положите пакет в рюкзак вашего ребенка, чтобы:
  - Надевал маску во время еды. Объясните ребенку, что маску нельзя класть на столы, стулья и т. д.
  - Класть грязную маску, которую нужно забрать домой, чтобы ее помыли.
- Если ваш ребенок пользуется моющейся маской для лица, он должен:
  - Закрывать нос, рот и начало щек.
  - Крепиться шнурками к ушам
  - Иметь по меньшей мере два слоя ткани
  - Позволять дышать
  - Можно стирать с мылом для рук или в стиральной машине и гладить (пар 90 ° является отличным натуральным дезинфицирующим средством и не имеет противопоказаний).
- Моющаяся маска должна быть узнаваемой, чтобы ребенок не перепутал ее с маской другого ученика.
- Научите ребенка снимать и надевать маску, касаясь только шнурков.

### **Другие предложения**

- Объясните ребенку, что не все одноклассники могут носить маски, и поэтому важно соблюдать безопасную дистанцию, носить маску и следовать инструкциям учителей.
- Если у вас есть маленький ребенок, подготовьте его к тому, что школа будет выглядеть иначе.
  - Парты будут далеко друг от друга
  - Учителя будут сохранять физическую дистанцию
  - В некоторых школах придется есть в классе
- После возвращения в школу, узнайте, как идут дела:
  - Спросите своего ребенка, как он себя чувствует
  - Помогите ему разобраться с неудобствами
- Если сообщает вам о ненадлежащем поведении других сверстников, немедленно поговорите с учителями и завучем.
- Следите за изменениями в поведении. Постоянный плач, грусть, плохое питание, плохой сон и проблемы с концентрацией внимания - все это признаки стресса и беспокойства. Но будьте осторожны, чтобы не быть источником беспокойства и стресса.
- Важно участвовать в школьных собраниях, даже если они находятся на расстоянии: информированность и контакт со школой могут уменьшить беспокойство и стресс и помочь решить проблемы.

## **Дополнительные советы семьям учеников с ограниченными возможностями**

### **Проблемы со здоровьем, связанные с инфекцией:**

- Обратитесь к психоневрологу и лечащим врачам, если:
  - Ваш ребенок нуждается в особом внимании в связи с риском заражения COVID-19. При необходимости можно найти конкретные решения.
  - Школа или 118 должны следовать особым указаниям во время своего вмешательства на случай, если ваш ребенок плохо себя чувствует в школе.
  - Вы должны получить справку, если у вашего ребенка низкий иммунитет или проблемы со здоровьем, и он не может посещать занятия в школе. Сдайте справку в школу. Школа примет меры для проведения уроков на расстоянии или на дому.

### **Гигиеническое поведение**

- Положите бумажные салфетки в рюкзак вашего ребенка и научите его выбрасывать их после каждого использования. Также положите в рюкзак дезинфицирующие салфетки и научите ребенка ими пользоваться.
- Научите ребенка никогда не пить из-под крана. Положите в рюкзак бутылку воды со своим именем и фамилией.
- Научите ребенка не прикасаться руками к лицу, если до этого он не вымыл или не дезинфицировал их.

### **Использование средств индивидуальной защиты**

**"учащиеся с различными формами инвалидности, несовместимыми с непрерывным использованием, не обязаны носить маску".**

- Поговорите со своим врачом, чтобы узнать, нужно ли вашему ребенку носить маску в школе.
- Если он должен носить маску, научите ребенка пользоваться ею. Это важно для его безопасности.
- Если он не может использовать маску и прозрачный козырек, объясните своему ребенку, что люди вокруг него будут их использовать,
- Если ваш ребенок глухой и читает по губам, попросите школу купить прозрачный козырек для него и его класса. Также есть прозрачные маски.

### **Проблема школьного транспорта**

- Если лечащие врачи говорят, что у вашего ребенка есть проблемы, связанные с инфекцией, во время транспортировки в школу, попросите справку и предъявите ее муниципалитету и школе.

### **Использование туалетов**

- Спросите в школе, как они организовали туалеты для инвалидов.
- Научите ребенка (если возможно) чистить дверные ручки, поверхность унитаза и смесители дезинфицирующими салфетками перед их использованием.

- Научите ребенка дезинфицировать руки сразу после выхода из ванной и перед возвращением в класс.

**Дополнительные советы семьям учеников с ограниченными возможностями обучения**

- Попросите школу прислать вам всю информацию по безопасности от заражения и различные инструкции в удобочитаемом формате или даже в синтезой речи.
- Обсудите с ребенком все меры безопасности, принятые школой, и проверьте, понятны ли они ему.
- Помогайте ребенку каждое утро готовить рюкзак со всем необходимым, чтобы облегчить его организацию. Напоминайте своему ребенку, что нельзя брать чужие вещи в долг и давать свои собственные. Не из эгоизма, а из соображений безопасности.

*Traduzione in russo a cura di*

